

چطور یک کتاب رو توی کمتر از نیم ساعت
بخونیم و در کمون از کتاب نه تنها کمتر
نشه، که خیلیم بیشتر بشه؟



جادوی فتوریدینگ (عکس خوانی)

نویسنده: علی باقری

فهرست مطالب

- ۱.....مقدمه
- ۲.....فتوریدینگ (عکس خوانی) چیست؟
- ۴.....ساختار ذهن (خودآگاه و ناخودآگاه)
- ۶.....تفاوت عکس خوانی با تندخوانی
- ۷.....مزایای فتوریدینگ
- ۱۰.....معایب فتوریدینگ
- ۱۲.....سخن پایانی

مقدمه

قبل از هرچیز سلام...

در این کتاب هرچه بیشتر سعی شده است تا شما را با متد فتوریدینگ آشنا کند و من علی باقری با تجربه بسیار خوبی که در این زمینه داشتم قصد دارم تا زکات علم خود را نشر دهم.

من اصلا دلم نمیخواهد کتابی صحبت کنم ولی به هر حال در کتاب هستیم و برای اینکه رعایت یکسری اصول در کتاب الزامی است، پس من نیز به این اصول احترام میگذارم و سعی میکنم تا جایی که میشود این اصول را رعایت کنم اما بدانید که من بسیار انسان شوخی هستم.

من در این کتاب شما را حسابی با مفهوم و متد فتوریدینگ یا عکس خوانی آشنا میکنم و سعی میکنم تا کتاب را طوری برای شما عزیزان طراحی کنم که این کتاب برای شما تبدیل به پیش زمینه خوبی برای فتوریدینگ شود.

هرگونه نشر کتاب حتی بدون منبع هیچ اشکالی ندارد ولی اگر منبع که علی باقری و سایت mrphotoreading.ir است را ذکر نمایید، بسیار از شما متشکر میشوم.

با ما همراه باشید که برنامه های ویژه ای برایتان داریم.

علی باقری

فتوریدینگ (عکس خوانی) چیست؟

فتوریدینگ یا عکس خوانی یک سیستم مطالعاتی بسیار پیشرفته و منحصر به فرد است که به راحتی میتواند این توانایی را به شما برساند تا یک کتابِ فرضاً ۳۰۰ صفحه ای را تنها در نیم ساعت بخوانید.

روند تبدیل شدن شما به یک عکس خوان که چنین توانایی را داشته باشد مانند آب خوردن راحت است و اصلاً راز اصلی فتوریدینگ این است که آنرا به هیچ وجه نباید سخت گرفت.

ولی خوب طبیعی است و از آنجایی که ذهن منطقی ما قوانین خاص خودش را دارد، به صورت ناخودآگاه این یادگیری را سخت در نظر میگیرد.

اگر شما بتوانید با خودتان کمی کنار بیایید و باور کنید که روند این سیستم بسیار راحت است، کافی است و با همین یک کار میتوانید فتوریدینگ را شروع کنید.

پس اگر قرار بر تمرینی باشد، این است که برای خودتان این مورد را اثبات کرده و منطقی کنید.

احتمال دارد که برای هرکسی این سوال پیش آید که:

۱- چرا فتوریدینگ تا به الان انقدر کم مورد توجه قرار گرفته؟

۲- چگونه چنین چیزی ممکن است؟

سوالات را به ترتیب پاسخ میدهم.

در پاسخ به سوال اول که چرا تا به الان انقدر فتوریدینگ کم مورد توجه قرار گرفته و اسمش بر سرزبان ها نیست باید این را بگویم که به هیچ وجه اینگونه نیست؛ در کشور های خارجی فتوریدینگ بسیار شهرت دارد و در برخی از کشورها حتی در آموزش و پرورش برخی مدارس، این سیستم تدریس میشود.

از طرفی فتوریدینگ در کشور ما از سال ۹۵ آمده است و این درحالی است که تندخوانی یا اسپیدریدینگ چندین دهه است که به کشور ما ورود پیدا کرده است.

پس این طبیعی است که این سیستم هنوز در ایران چندان شناخته شده نیست و این درحالی است که روز به روز به شهرت این سیستم در کشورما افزوده میشود.

در پاسخ به سوال دوم نیز باید بگویم که این مورد نیز بسیار طبیعی است و اینکه شما بتوانید ۲۵۰۰۰ کلمه را در یک دقیقه بیاموزید خیلی هم کم است اما جایی که علم به آن رسیده، این عدد است و شاید باورش برای شما سخت باشد ولی مغز شما توانایی بخاطر سپاری ۸۰۰۰۰۰۰ صفحه را آن هم در یک ثانیه دارد.

نکته اینجاست که این بخاطر سپاری به دقت انجام شده و هرگز از ذهن پاک نخواهد شد. از کجا معلوم؟ شاید بعد ها یک سیستم قدرتمندتر از فتوریدینگ بیاید که توانایی آن چند برابر فتوریدینگ باشد.

پس جواب دو سوال کلیدی و مهم را دانستیم.

ساختار ذهن (خودآگاه و ناخودآگاه)

حال به یک بخش مهم رسیدیم.

ذهن را از چند منظر میتوان دسته بندی کرد.

مثلا از یک منظر میتوان به حافظه بلند مدت و کوتاه مدت بررسی کرد.

از یک منظر میتوان مغز را به دو نیمکره بررسی کرد.

و از منطری دیگر به ذهن خودآگاه و ناخودآگاه...

کتاب هایی که میخوانید و تمریناتی که انجام میدهید و هرکار دیگری که انجام میدهید، همگی با استفاده از ذهن خودآگاه شما در بیداری صورت میگیرد.

اما کارهایی که به صورت ناخودآگاه انجام میدهید مثل نفس کشیدن یا پلک زدن و یا هرچیز دیگری میباشد.

حال اگر به حافظه این دو ذهن نگاهی بیندازیم باید بگوییم که ذهن خودآگاه توانایی بخاطرسپاری ۵ تا ۹ کلمه در یک ثانیه را دارد و این بخاطرسپاری نهایتا چندثانیه بیشتر طول نمیکشد.

اما همانطور که قبلا گفتیم، ذهن ناخودآگاه توانایی بخاطرسپاری ۸۰۰۰۰۰۰ صفحه در یک ثانیه را داراست.

قدرت ذهن ناخودآگاه بی انتهاست.

باید این حقیقت را بدانید که شما حتی اولین روز بدنیا آمدنتان را هم یادتان است.

جالب است.

اما به هیچ وجه این فکر را نکنید که ذهن خودآگاه پس به هیچ دردی نمیخورد؛ به هیچ وجه اینگونه نیست.

ذهن خودآگاه به ناخودآگاه دستور میدهد تا اطلاعات موردنیاز را بیرون بکشد.

پس ذهن خودآگاه مانند مدیر یک کارخانه است و این دو لازم و ملزوم یکدیگرند.

علت اینکه فتوریدینگ اینقدر جذاب و قدرتمند است این است که بیشتر تمرکزش بر روی ذهن ناخودآگاه است و بر روی آن کار میکند و اطلاعات را به درون ذهن ناخودآگاه میفرستد و پس از آن هم برای دریافت اطلاعات روش هایی را با استفاده از ذهن خودآگاه انجام داده تا اطلاعات به ذهن خودآگاه برسند.

ذهن ناخودآگاه را میتوان به یک هارد دیسک چند هزار گیگی تشبیه کرد و ذهن خودآگاه را هم میتوان به یک موتور جستجویی تشبیه کرد که هزاران برابر قدرت بیشتری نسبت به گوگل دارد.

ما در فتوریدینگ کار عجیبی نمیکنیم و چیزی به ذهنمان اضافه نمیکنیم؛ فتوریدینگ فقط روشی را به شما میگوید که بتوانید با ذهن خود، کار کنید.

احتمالا تا به الان فهمیده اید که چرا فتوریدینگ اینقدر قدرتمند است.

جواب سوال به صورت خلاصه این است که مغز و ذهن ما اینقدر قدرتمند است.

در تصویر زیر، ذهن خودآگاه و ذهن ناخودآگاه را ببینید و ببینید که ذهن ناخودآگاه چقدر قدرت بیشتری از خودآگاه دارد.



تفاوت عکس خوانی با تندخوانی

در فتوریدینگ شما کتاب را با ذهن ناخودآگاه و خودآگاه خود مطالعه میکنید اما در تندخوانی شما فقط با استفاده از ذهن خودآگاه مطالعه میکنید.

تندخوانی همان مطالعه معمولی است که در بیداری و خودآگاه انجام میشود و قبلاً هم به این نکته اشاره کردیم که خودآگاه ما قدرت بخاطر سپاری ۵ تا ۷ کلمه در یک ثانیه را دارد که البته پس از چند دقیقه نهایتاً از بین میرود و باید دوباره مرور شود.

به هیچ وجه نمیخواهم بگویم که تندخوانی بد است؛ به هیچ وجه

اما یقین دارم که فتوریدینگ بسیار قدرتمندتر از تندخوانی است چون بسیار فعالانه تر یک کتاب را در فتوریدینگ میخوانیم.

در ضمن فکر نمیکنم که لازم باشد که بگویم فتوریدینگ با عکس خوانی هم معناست!!

مزایای فتوریدینگ

البته تا الان چیزی جز مزیت فتوریدینگ نگفته ایم اما در این بخش میخواهم به شکل متمرکز، مزایای فتوریدینگ را برای شما بیان کنم.

احتمال دارد که برخی از مطالب این بخش برای شما تکرار باشد و در بخش های قبلی آنها را خوانده باشید اما من عمدا برخی از آنها را تکرار کرده ام تا بخاطر سپاری آنها برای شما راحت تر باشد.

اولین مزیتی که به ذهنم میرسد این است که در این سیستم شما از تمام پتانسیل مغزی تان استفاده میکنید و از ذهن خودآگاه و ناخودآگاه خود کمک میگیرید و همانطور که قبلا عرض کرده بودم، ذهن انسان قدرت عجیب و غیرقابل باوری دارد. این مزیت، خود عامل مزیت های دیگری نیز هست.

دومین مزیتی که از این سیستم به ذهنم میرسد، افزایش سرعت مطالعه است.

شما با یادگیری فتوریدینگ و تبدیل شدن به یک عکس خوان میتوانید به این سطح برسید که ۲۵۰۰۰ کلمه را در یک دقیقه مطالعه کنید و این میزان از سرعت واقعا غیرقابل وصف است و خدا میداند که چه کارهایی با این میزان سرعت میتوان کرد و به چه تخصص هایی میتوان رسید.

سومین مزیتی که از فتوریدینگ به ذهنم میرسد این است که در فتوریدینگ شما درک بیشتری نسبت به مطالعه معمولی بدست می آورید.

شاید برای شما عجیب باشد ولی علاوه بر اینکه سرعت شما در مطالعه با فتوریدینگ به حد غیرقابل باوری افزایش میابد، درک شما هم از مطالبی که میخوانید به حد غیرقابل باوری بیشتر میشود و این کاملا واقعیت است.

تحقیقات بسیاری در این زمینه شد که نتیجه اش این بود که هرچقدر سرعت شما در مطالعه بیشتر شود، درک شما هم از مطالعه بیشتر میشود و این نه تنها در فتوریدینگ، بلکه در هر متد و سیستم دیگری مانند تندخوانی نیز صدق میکند.

چهارمین مزیتی که از فتوریدینگ به ذهنم میرسد، یادگیری آسان این سیستم است.

یادگیری این سیستم به راحتی هرچه تمام است و حتی یک کودک ده ساله هم که سواد خواندن و نوشتن دارد میتواند این سیستم را بیاموزد و تبدیل به یک عکس خوان حرفه ای شود که بتواند یک کتاب را در کمتر از نیم ساعت مطالعه نماید.

چیزی که تازه کارها ممکن است ندانند این است که باید این سیستم را راحت بگیرند چون واقعا راحت است و هرچیزی را که راحت بگیري راحت میشود.

پنجمین مزیتی که از فتوریدینگ به ذهنم میرسد این است که با فتوریدینگ میتوان در جنبه های مختلف زندگی موفق شد.

اگر شما کنکوری هستید، با استفاده از فتوریدینگ به راحتی میتوانید رتبه دورقمی کنکور شوید؛ تاکید میکنم که به راحتی.

اگر شما دانش آموز و یا دانشجو هستید به راحتی میتوانید دروس و امتحانات را پاس کنید و نمراتی کمتر از بیست نگیرید.

این ها افسانه نیست؛ حقیقتی است که تازه کشف شده است.

اگر شما نیاز به اطلاعات عمومی دارید و داشتن اطلاعات عمومی را لازم میدانید قطعاً میتوانید با فتوریدینگ بسیار سریع تر از آنچه تصور میکنید، به اطلاعات عمومی بالایی برسید.

مزیت آخری که از فتوریدینگ به ذهنم میرسید متخصص شدن است.

اینکه شما در هر روز حداقل سه کتاب در حوزه کاریتان مطالعه کنید محشر نیست؟

شما به راحتی و در مدت زمان بسیار کمتری نسبت به قبل، آن هم با بازدهی بسیار بیشتری میتوانید به دانش خود در حوزه کاریتان اضافه کنید.

برخی نیز میگویند که اگر اینطور باشد پس تو باید در هر رشته ای پروفیسور شده باشی!!

در جواب به این افراد باید بگویم که هرکسی باید در زمینه خودش به صورت متمرکز حرفه ای باشد و مثلاً من که یک رهبر استارتاپ هستم که نمیتوانم به گاوداری صنعتی فکر کنم.

نهایتاً در دو حرفه میتوانم متخصص شوم.

هرکدام از انسان ها برای کاری ساخته شده اند و برای هیچ کاری به جز آن ساخته نشده اند.

اما در همان حرفه میتوانند آنچنان متخصص شوند که تاثیر بزرگی در جهان بگذارند.

خود من هم در حرفه خودم هرروز متخصص تر میشوم اما هرگز نمی آیم در یک رشته دیگری نیز متمرکز شوم.

به هر حال مزیت دیگر فتوریدینگ، متخصص شدن در حرفه کاریتان میباشد.

البته که میتوانید کتاب های بسیار دیگری در زمینه های دیگری را نیز مطالعه نمایید؛ اما به هیچ وجه در آن موارد متخصص نمیشوید.

معایب فتوریدینگ

اگر بخش های قبلی را مطالعه کرده باشید، باور نمیکنید که فتوریدینگ معایبی نیز داشته باشد اما هر سیستمی حداقل معایبی را داراست و فتوریدینگ نیز از این قاعده مستثنی نیست.

اولین عیبی که این سیستم دارد این است که به هیچ وجه برای افرادی که به انجام تمرینات آن متعهد نیستند مناسب نیست.

اگر خواهان یادگیری این سیستم هستید، تنها راه آن این است که تعهد دهید که فرضاً هرروز یک کتاب را با استفاده از فتوریدینگ مطالعه کنید.

تمرینات فتوریدینگ عجیب نیست.

اصلاً فتوریدینگ تمرینی ندارد.

فتوریدینگ تنها مراحلی دارد برای اینکه یک کتاب را از نقطه صفر به صد برسانید و جالب است بدانید که حتی در اولین کتابی که با استفاده از فتوریدینگ مطالعه میکنید، کمتر از دو ساعت زمان میگذارد.

البته دو ساعت، نهایت کار است و تضمین میکنم که شما در اولین تمرین و در اولین کتابی که با استفاده از فتوریدینگ مطالعه میکنید، زمانی کمتر از یک و نیم ساعت صرف میکنید و قطعاً این زمان در کتاب های بعدی کمتر خواهد شد.

تضمین من را فراموش نکنید و اگر غیر از این شد و شما کتاب آموزشی من را خواندید و این اتفاق برای شما نیفتاد، با ایمیل من در پایان کتاب در تماس باشید و هرچه خواستید بگویید و بخواهید.

پس دوباره تاکید میکنم که تضمین من را فراموش نکنید.

پس اولین عیب فتوریدینگ (که البته عیبی نبود) را دانستیم.

دومین عیبی که به ذهنم میرسد این است که این سیستم برای افرادی که مشکلاتی مانند بیش‌فعالی و... دارند مناسب نیست.

ممکن است شما فردی باشید که نتوانید مراحل فتوریدینگ را انجام دهید و یا اینکه اصلاً حوصله خواندن کتاب را نداشته باشید.

اگر جزء این دسته افراد هستید به شما مطالعه متنی را پیشنهاد نمیکنم.

اینکه من گفتم "مطالعه متنی" بی‌منظور نیست.

من پیشنهاد میکنم که حداقل به سراغ مطالعه‌های دیگری مثل مستندها یا فیلم‌های آموزشی مراجعه کنید تا از یادگیری محروم نمانید.

حال دومین عیب سیستم فتوریدینگ (که البته این مورد نیز عیب چندان مهمی نبود) را شناختید.

اگر جزء افرادی هستید که این دو عیب را دارید، فتوریدینگ را به شما عزیزان پیشنهاد نمیکنم.

سخن پایانی

در پایان باید به خدمت شما عارض شوم که اگر خواهان پیشرفت در جنبه های مختلف زندگی‌تان هستید راه را درست آمده اید و هیچ چیز زیباتر از پیشرفت نیست.

من علی باقری هستم و تا به الان احتمالا کتاب هایی که خوانده ام، تعدادشان از مرز چهاررقم عبور کرده اند و از خودم و زندگی خودم بی نهایت راضی و سپاسگذار خداوند هستم.

دوست ندارم که موفقیت های خودم را فاش کنم ولی قطعاً موفقیت های گسترده ای در جنبه های مختلف زندگی ام کسب کرده ام.

موفقیت هایی باور نکردنی....

نکته اینجاست که روز به روز پیشرفت من به صورت مرکب ادامه پیدا میکند و من روز به روز موفق تر از دیروز خودم میشوم.

با هیچ کس رقابت نمیکنم؛ همیشه سعی میکنم تنها از خودِ دیروزم بهتر باشم و با خودِ دیروزم رقابت کنم و اینگونه پیشرفت من تا زمان مرگ نامحدود خواهد بود.

مطمئنم که شما نیز میتوانید به جایگاه های بزرگی در این جهان برسید و تاثیر بزرگی در جهان بگذارید؛ طوری که زمانی که از دنیا رفتید، سالیانِ سال طول بکشد تا فردی مثل شما بر این زمین پای بگذارد.

بنده کتابی نیز در زمینه آموزش فتوریدینگ نوشته ام که در آن کتاب از شما یک عکس خوان فراتر از حرفه ای میسازم و به صورت جامع و کاملی تمامی مراحل و نکات مهم درخصوص فتوریدینگ را آموزش داده ام.

در این کتاب، من به حدی ساده آموزش هایم را داده ام که فقط اگر خواندن و نوشتن را هم بدانید، میتوانید تبدیل به یک عکس خوان شوید.

آموزش های من آنقدر از پایه شروع میشود که در شروع کتاب شما ابتدا با مغز و ساختار آن آشنا میشوید و تا زمانی که به پایان کتاب برسید، آنقدر حرفه ای میشوید که بتوانید هرکتابی اعم از ریاضی تا داستان و رمان را در مدت زمان بسیار کوتاهی بخوانید.

تضمین میکنم که با عمل به آموزه های این کتاب تبدیل به یک عکس خوان حرفه ای خواهید شد.

برای دریافت کتاب الکترونیکی با فرمت PDF با قیمت استثنایی و موقت ۵۰۰۰۰ تومان و مشاوره با تلگرام یا ایمیل زیر در تماس باشید در ارتباط باشید:

t.me/AliClever

teammrcleaver@gmail.com

Photo Reading
عکس خوانی

براساس آموزه های استاد
Paul Scheele

با یادگیری این سیستم به راحتی میتوانید کتاب های درسی و غیردرسی را با سرعت ۲۵,۰۰۰ کلمه در دقیقه مطالعه نمایید.

نویسنده: علی باقری

همچنین اگر میخواهید در فتوریدینگ هرروز پیشرفت بیشتری کنید و با مقالات و ویدئوهای فتوریدینگ در ارتباط باشید، هرروز به وبسایت ما سرزنید و از مطالب ما استفاده نمایید.

mrphotoreading.ir